

Opdrachten ganzenbord 1^{ste} leerjaar

Vraag aan mama, papa of broer of zus of ze je kunnen helpen met lezen.

1. Je hebt "één" gegooid, geef jezelf een schouderklopje
2. Sta 10 keer recht en ga terug zitten
3. Draai drie maal rond je as
4. Kruip onder 2 verschillende tafels door
5. Ga naar buiten en werp een bal zo ver mogelijk weg als je kan
6. Ga drie plaatsen terug
7. Tik snel vijf verschillende muren aan
8. Spring 3x in de lucht zo hoog als je kan.
9. **Ga twee plaatsen vooruit**
10. Probeer voorbij iemand te sluipen zonder gezien te worden
11. Was je handen heel goed met zeep !
12. Stap achteruit naar je slaapkamer en kom vooruit terug (voorzichtig)
13. Loop als een vliegtuig door de tuin (met geluid), heb je geen tuin dan heb je geluk ☺
14. 20 seconden in de lucht fietsen
15. Ga op elke stoel zitten die je nu ziet staan
16. Probeer in zo weinig mogelijk stappen naar de andere kant van je woonkamer te gaan
17. Balanceer 20 seconden op je linkervoet
18. **Je hebt geluk, ga negen plaatsen vooruit**
19. Loop vijf keer rond de auto van mama of papa (voorzichtig he)
20. Loop dertig seconden ter plaatse
21. Oh nee, , ruim 2 minuten je kamer op ...
22. **Oei, oei ga terug naar start** ☹
23. Hinkel 20x op één been
24. Speel een melodie met drie verschillende ketels en een lepel, ook opruimen he ;-)
25. Stap vijf meter met een wc-rol op je hoofd
26. Probeer 10 seconden een muur om te duwen
27. **Je hebt een beetje pech, ga 4 plaatsen achteruit** ☹
28. Doe 5 kikkersprongen (met geluid) ☺
29. Verzin zelf eens een leuke opdracht
30. Spring vijftien keer met je benen open en toe
31. Spring dertig keer in de lucht
32. Zing een liedje en doe een paar danspasjes ☺
33. Loop drie rondjes rond de dichtstbijzijnde tafel
34. Stap twee keer de trap op en af, als je geen trap hebt ga dan 1 plaats terug ;-)
35. Doe blad/steen/schaar met iemand van je gezin en zorg dat je minstens 1x wint
36. **Lucky ! Ga nog eens hetzelfde aantal ogen vooruit**
37. Gooi een onbreekbaar object vijf maal in de lucht zonder dat het valt...
38. Zing het liedje "Hoofd, schouders knie en teen"
39. Doe een struisvogel na en loop zo door de woonkamer ☺
40. **Geluk ! Gooi nog een keer !**
41. Oei, de vloer is LAVA, doe snel je voeten 30cm van de grond
42. Tik tien maal je rechterknie met je linker elleboog en omgekeerd
43. Maak je zo klein mogelijk en daarna zo groot mogelijk.
44. Tik zo snel mogelijk een blauw object aan, een geel en een rood.
45. **Als je huisnummer boven de 50 is mag je 5 plaatsen vooruit, is het lager dan één plaatsje achteruit, jammer ...**
46. Ga vijf maal op je rug liggen en sta vijf maal recht
47. Balanceer 15 seconden op je rechervoet
48. Hinkel op 1 been naar de wc en terug ...
49. Oh nee, je hebt de hoofdprijs, je mag de keuken uitkeren
50. Tik tien keer de grond en spring iedere keer omhoog
51. Ga verder naar vakje 57
52. Werp 5 maal de bal tegen een muur zonder dat hij valt
53. Raak je voeten aan zonder je benen te plooien
54. Doe 5 hazesprongen (eerst handjes zetten, dan voeten)
55. **Als je huisnummer onder de 50 is mag je 5 plaatsen vooruit, is het hoger dan één plaatsje achteruit, jammer ...**
56. Doe het dansje "hoofd, schouders, knie en teen", je mag zelf zingen
57. Loop op je handen en voeten naar de brievenbus en kijk of de post al gekomen is ☺
58. Gooi vijftien keer een bal omhoog
59. Drink een glaasje water om te bekomen
60. Raak zo snel mogelijk iets aan van ijzer, hout en dan van plastic
61. **Ai, je trapt in een duimspijker, ga vier plaatsen terug...**
62. Ter plaatse spurten, 10 seconden volhouden
63. Je hebt gewonnen ! Proficiat !

